



Montag

MENÜ 1: Köttbullar^{A1,C} mit Rahmsosse^{A1,G}, Preiselbeeren und Kartoffelpüree^G

MENÜ 2: Kohlroulade^{A,C,F,H} an eigener Sosse mit Kartoffeln

KALTES MENÜ: großer Salatteller mit Schafskäse, Ofentomaten und Oliven, Brötchen^{A1,A2,A3}

DESSERT: frisches Obst

Dienstag – Veggie-Tag

MENÜ 1: Spirellinudeln^{A1} mit mediterranem Tomaten-Paprikagemüse und geriebenem Käse^G

MENÜ 2: Gemüse - Couscous^{A1} mit Kräuterdip^G

KALTES MENÜ: Salatteller^{1,2,6} mit gebackenen Falaffelbällchen^{A1,C}, dazu Brötchen^{A1,A2,A3}

DESSERT: Pudding^G oder Obst

Mittwoch

MENÜ 1: paniertes Hähnchenschnitzel^{A1,C} mit Bratensosse^{A1} und Gemüsereis

MENÜ 1: Süßkartoffelcurry^{A1} mit buntem Gemüse, dazu Reis

KALTES MENÜ: grosser Salatteller mit Schinken¹- und Käsestreifen^G, dazu Brötchen^{A1,A2,A3}

DESSERT: frisches Obst

Donnerstag

MENÜ 1: chilli con carne mit Rindfleisch, Paprika, Kidneybohnen und Mais, Brötchen^{A1,A2,A3}

MENÜ 2: chilli sin carne mit roten Linsen, Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Brötchen^{A1}

KALTES MENÜ: Nudelsalat^{A1,C,G} mit buntem Gemüse und Blattsalat, dazu Brötchen^{A1,A2,A3}

DESSERT: Früchtejoghurt^G oder Obst

Freitag

MENÜ 1: Fischstäbchen^{A1,C,G} mit Remouladensauce^{1,C} und Petersilienkartoffeln

MENÜ 2: Gemüsebratling^{A1,C} mit Remouladensauce^{1,C} und Petersilienkartoffeln

KALTES MENÜ: Salatteller nach Wahl der Küche

DESSERT: frisches Obst

Menü 1 und Menü 2 jeweils mit kleinem Beilagensalat